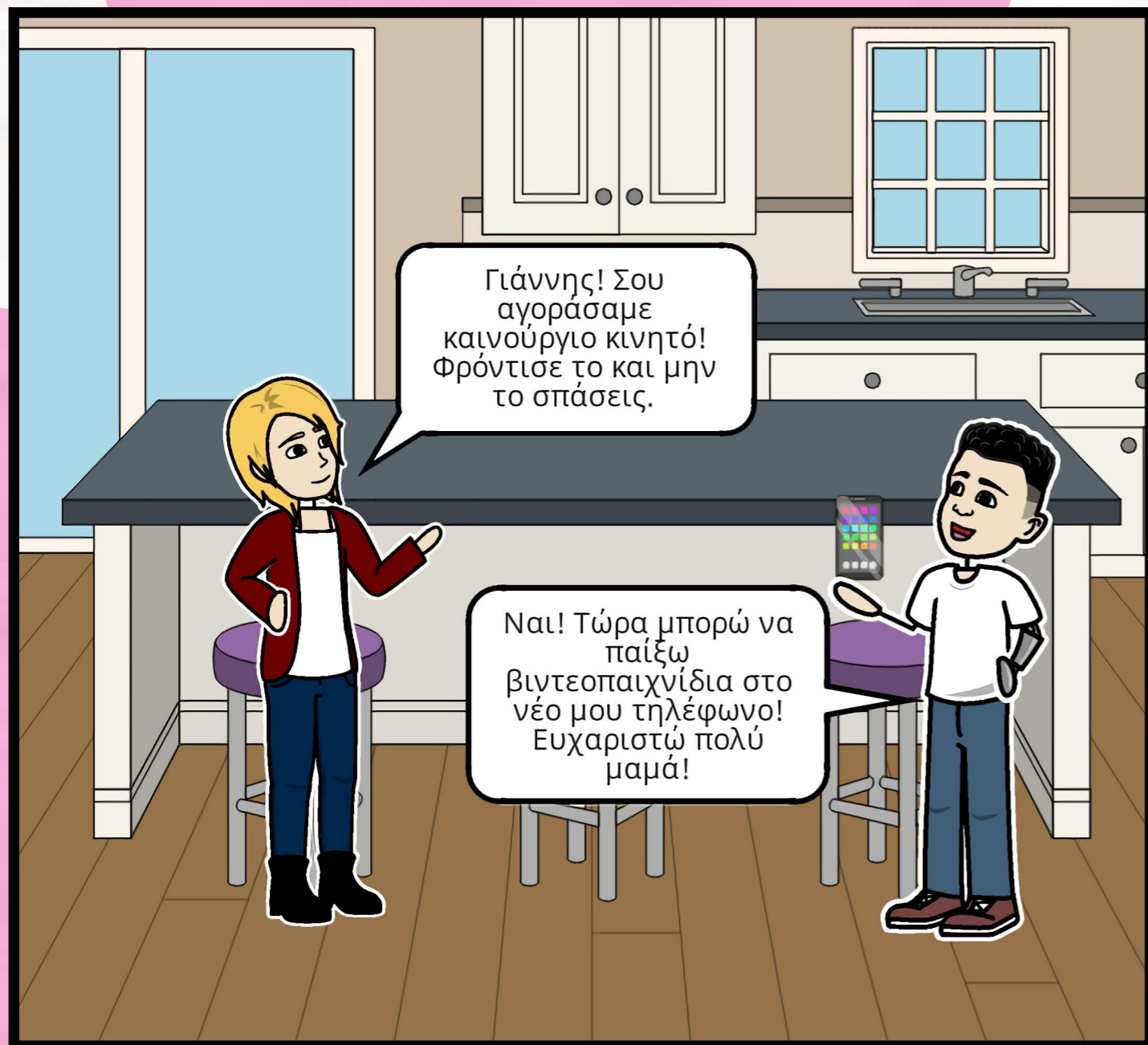
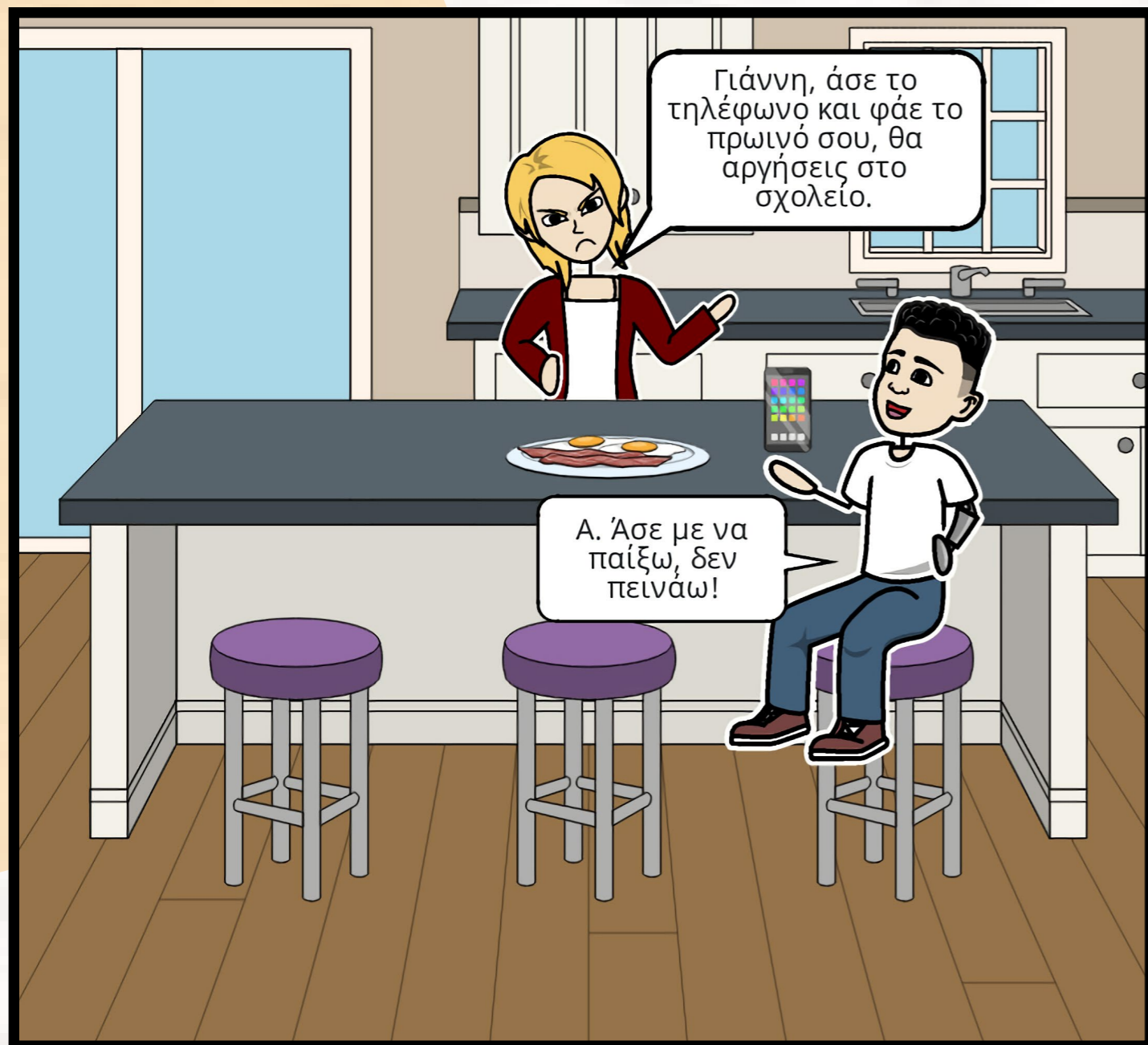


ΧΡΟΝΙΚΌ ΌΡΙΟ ΣΕ
ΘΈΜΑΤΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΪΑΣ



Η μαμά και ο Γιάννης είναι στην κουζίνα και η μαμά λέει στον Γιάννη ότι εκείνη και ο μπαμπάς του αγόρασαν ένα νέο κινητό!

Ο Γιάννης είναι στην κρεβατοκάμαρά του και η μαμά μπαίνει για να του πει ότι οι φίλοι του είναι έξω για να παίξουν ποδόσφαιρο, αλλά ο Γιάννης λέει ότι θέλει να παίξει με το τηλέφωνό του.



Το επόμενο πρωί, ο Γιάννης παίζει με το τηλέφωνό του αντί να φάει το πρωινό του - η μαμά εκνευρίζεται με τον Γιάννη!

Εκείνο το βράδυ, ο Γιάννης χαλαρώνει και παίζει ξανά με το νέο του τηλέφωνο.



Την επόμενη μέρα, η μαμά μπαίνει στο δωμάτιο του Γιάννη και του λέει ότι οι φίλοι του είναι έξω και θέλουν να παίξουν - ο Γιάννης λέει ότι θέλει να παίξει με το τηλέφωνό του!

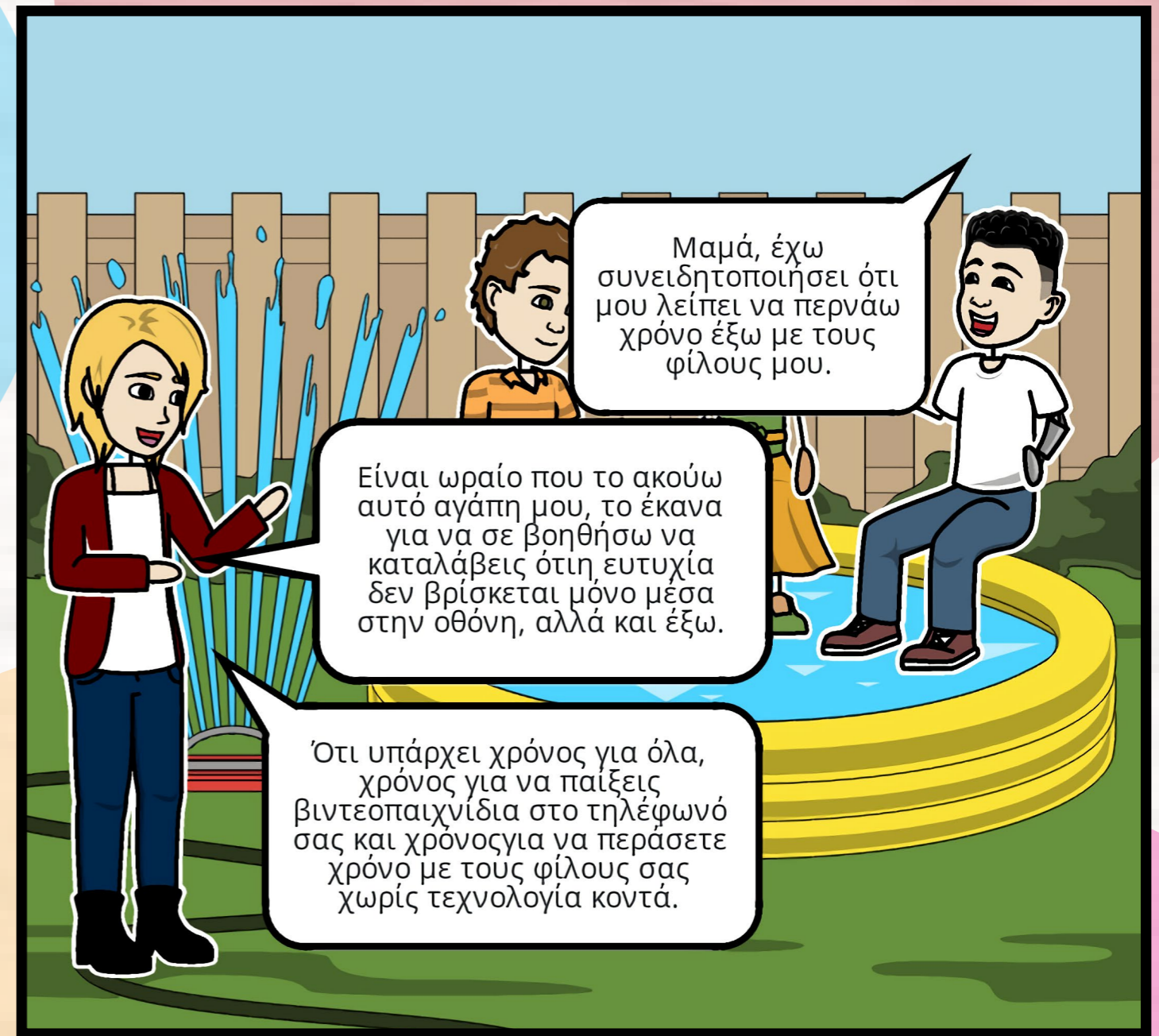
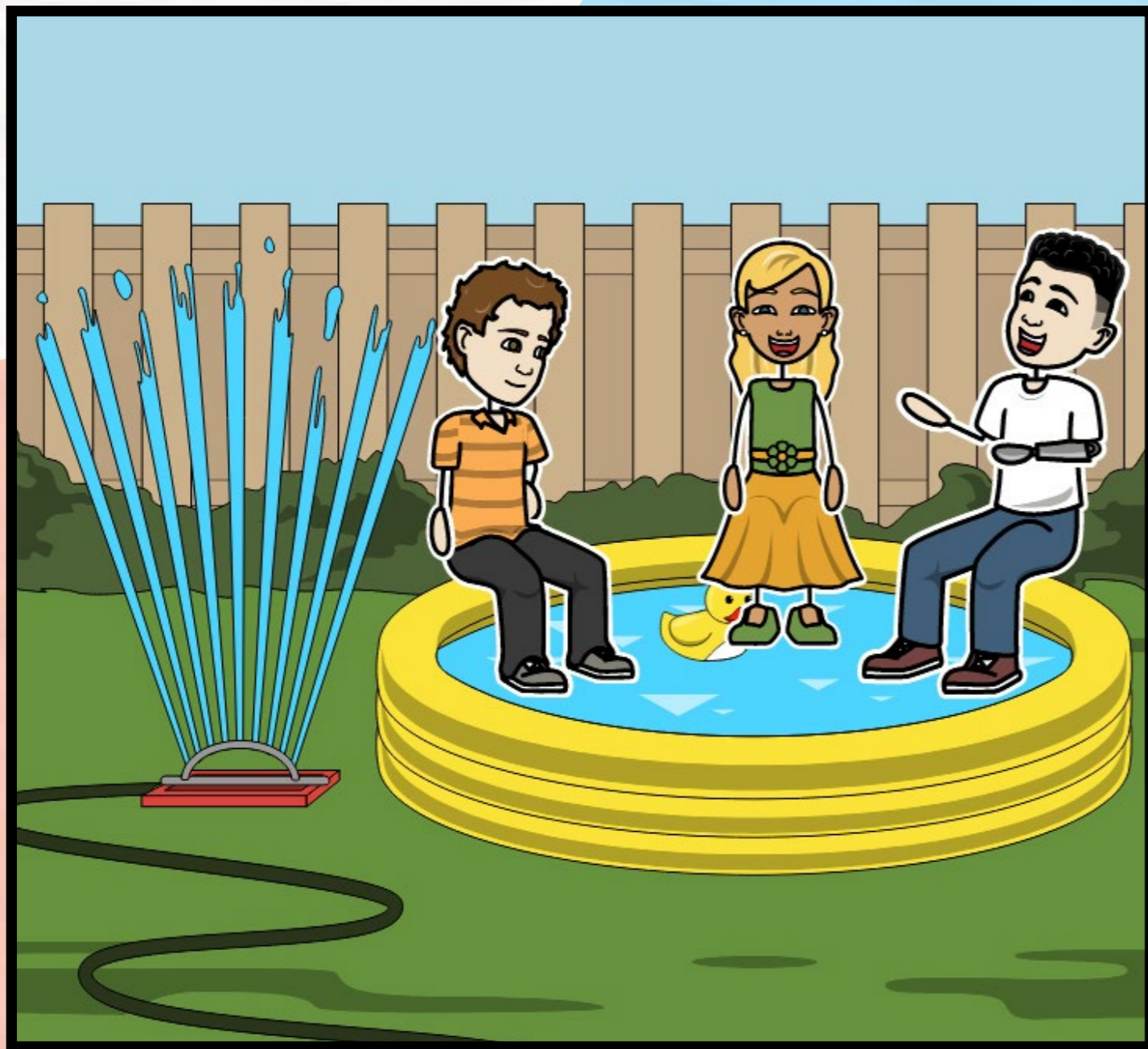
Η μαμά εκνευρίζεται ξανά με τον Γιάννη και του λέει ότι πρέπει να βγει έξω και να πάρει λίγο καθαρό αέρα!



Ο Γιάννης και η μαμά θυμώνουν ο ένας με τον άλλον!

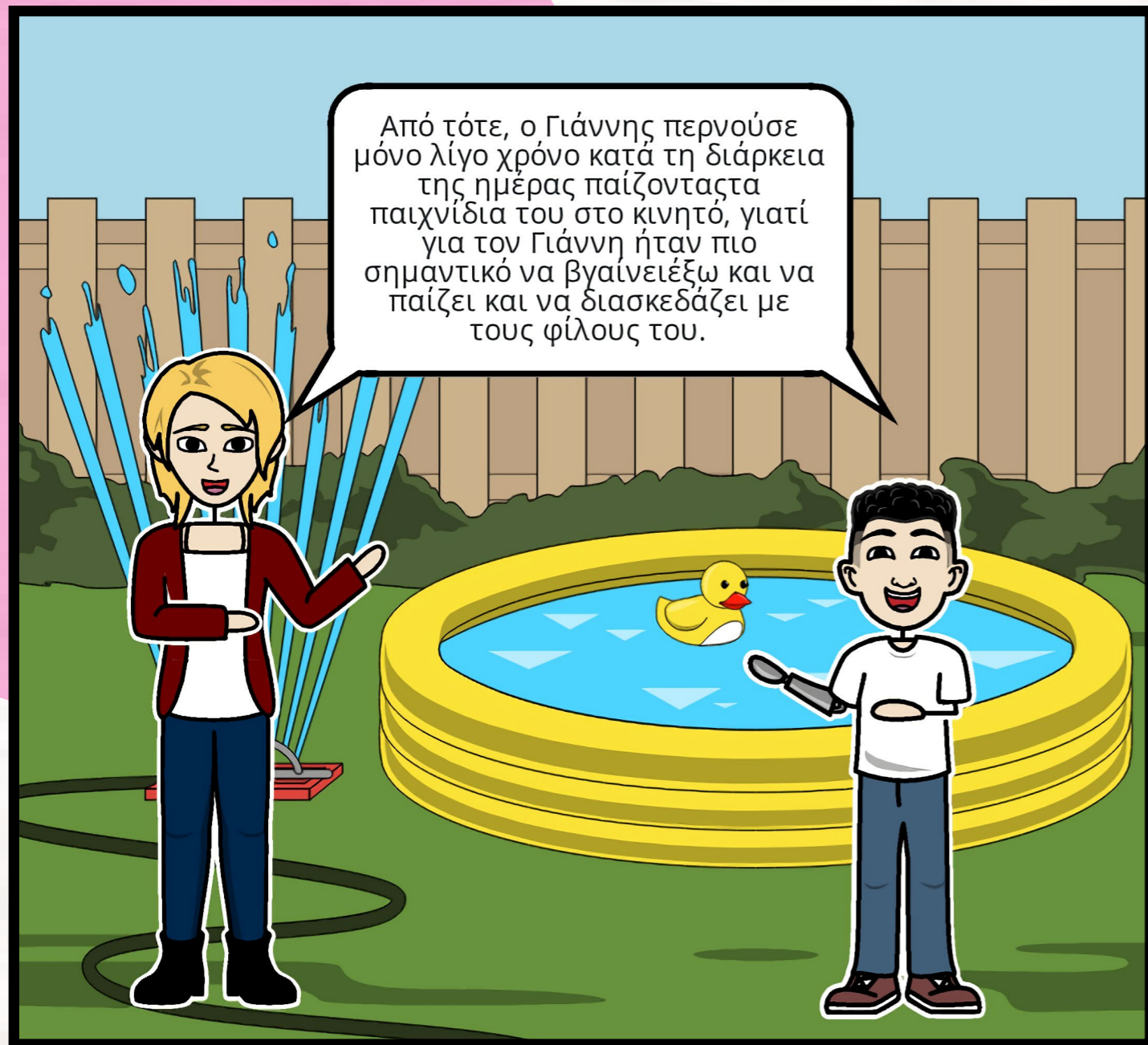


Η μαμά του παίρνει το νέο τηλέφωνο του Γιάννη γιατί το χρησιμοποιεί συνεχώς.



Χωρίς το νέο του τηλέφωνο, ο Γιάννης βγαίνει έξω για να παίξει με τους φίλους του - και διασκεδάζει τόσο πολύ!

Ο Γιάννης λέει ότι του έχει λείψει να περνάει χρόνο με τους φίλους του έξω!



Από τότε, ο Γιάννης περνούσε μόνο λίγο χρόνο κατά τη διάρκεια της ημέρας παίζοντας παιχνίδια του στο κινητό, γιατί για τον Γιάννη ήταν πιο σημαντικό να βγαίνει έξω και να παίζει και να διασκεδάζει με τους φίλους του.

Πώς νιώθετε αφού διαβάσατε αυτή την ιστορία;

Χρωμάτισε το Εμοji που αντιπροσωπεύει καλύτερα το πώς νιώθετε!



Λυπημένος



Ήρεμος



Χαρούμενος

Ο Γιάννης συνειδητοποίησε ότι περνούσε πολύ χρόνο στο τηλέφωνό του και αποφάσισε να αφιερώνει λιγότερο χρόνο σε αυτό και να περνά περισσότερο χρόνο έξω με τους φίλους του!

EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983